

## BESUCHSDIENST

«Es tut gut zu wissen, dass man nicht vergessen ist!»

Allein sein und einsam sein ist nicht das gleiche. Und doch kann aus dem Alleinsein Einsamkeit entstehen.

Immer mehr Menschen wohnen allein und konzentrieren sich auf sich und die Verwirklichung ihrer Träume. Unsere Mobilität wird immer grösser, und so können wir uns viel einfacher unsere Wünsche erfüllen – ein wertvolles Geschenk unserer Zeit.

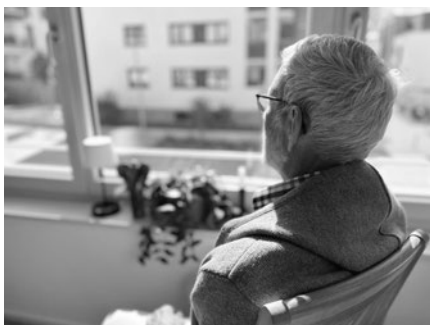
Gleichzeitig hat diese Unabhängigkeit auch ihren Preis. Durch unsere zunehmende Individualität gibt es mehr (räumliche) Distanz innerhalb der Familien und der Freundeskreise. Gerade mit zunehmendem Alter und mit Abnahme der eigenen Mobilität kann dies zur Einsamkeit führen.

Um der Einsamkeit entgegenzuwirken, wird durch die Pfarrei Root neu ein Besuchsdienst angeboten. Wir schenken Ihnen Zeit: zum Zuhören, für einen Spaziergang, um ein Spiel zu spielen oder bei Bedarf Unterstützung in alltagspraktischen Fragen zu bieten. Wir kommen gerne bei Ihnen vorbei.

Das Angebot der katholischen Kirche Root ist kostenlos und steht allen Menschen der Gemeinden Root, Honau, Gisikon und Dierikon offen, unabhängig von Konfession und Religion.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei Judith Bär, Tel. 041 455 00 63 oder Mail [judith.baer@kathrontal.ch](mailto:judith.baer@kathrontal.ch)



### Aufbau Besuchsgruppe – Freiwillige gesucht

Gesucht werden Freiwillige, welche Freude daran haben, in regelmässigen Abständen Senior/-innen zuhause zu besuchen.

Sie haben Verständnis für Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und gehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Fragestellungen der Menschen ein. Inhalt, Umfang und Zeitaufwand der Besuche bestimmen Sie in Absprache mit dem Senior oder der Seniorin selbst.

Sie erhalten die Möglichkeit zum Austausch innerhalb der Besuchsgruppe, Unterstützung in der Koordination der Besuche und eine professionelle Begleitung während Ihres Einsatzes.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei Judith Bär, Tel. 041 455 00 63 oder Mail [judith.baer@kathrontal.ch](mailto:judith.baer@kathrontal.ch)

gemeinde **ebikon**
 **Gemeinde Root**

### Anlaufstelle Integration

Verstehst du einen Brief oder ein Formular nicht?  
Weisst du nicht, an wen du dich wenden sollst?  
Wir von der Anlaufstelle Integration bieten dir eine kostenlose Beratung.

**Die Anlaufstelle hat wie folgt für dich geöffnet:**

Jeweils am **letzten Dienstag des Monats**  
von **14.30 bis 18.00 Uhr**  
Gemeinde **Root**, Platz 1a, Root D4

und

**Die ersten drei Dienstage** von **14.30 bis 18.00 Uhr**  
im katholischen Pfarreiheim, Dorfstrasse 7,  
**Ebikon**, 1. Stock, Zimmer 5.

Während der Schulferien ist die Anlaufstelle geschlossen.

Mehr Informationen unter:  
[www.cafemix.ch](http://www.cafemix.ch) oder **079 27111 58**





**KANTON LUZERN**

**Dienststelle Soziales und Gesellschaft**